



# KOP-groep

Een behandelgroep voor thuiswonende mensen met beginnende dementie

▶ [alliade.nl](https://alliade.nl)

**alliade**

Samen doen wat wél kan

**‘Wanneer je de diagnose dementie krijgt, sta je vaak snel aan de zijlijn. Wij bieden je graag de aandacht die je verdient.’**

De KOP-groep is een behandelgroep voor thuiswonende mensen met beginnende dementie. Met een duidelijke missie: het taboe rond dementie doorbreken. Als deelnemer krijg je waardige, mensgerichte tijd om je verhaal te doen. En hulp met het omgaan met dingen die niet meer lukken. Samen kijken we naar wat nog wél kan.

Elke dinsdag van 9.30 tot 11.30 uur ben je welkom bij woonzorglocatie LindeStede in Wolvega. Bij de aanmelding hoor je of deze behandelgroep door jouw zorgverzekering wordt vergoed.

## **Wat kan je verwachten?**

Onder begeleiding van een maatschappelijk werker en vaktherapeut ga je als deelnemers met elkaar in gesprek. Dit gaat over allerlei zaken die je tegenkomt in het dagelijks leven. Door deze groepsgesprekken kan je steun en begrip ervaren bij elkaar. Ook doe je samen passende activiteiten.

## **Locatie**

LindeStede (Pluspunt)  
Steenwijkerweg 49  
8471 KZ Wolvega

## **Aanmelden**

Wil je jezelf of iemand aanmelden?  
Bel dan naar het afsprakenbureau van Alliade via telefoonnummer 088 244 42 00.

## **Wanneer kan je deelnemen?**

Wanneer je thuiswoont en de diagnose (beginnende) dementie hebt gekregen. Je staat aan het begin van het ziekteproces en hebt enig besef hiervan. Je bent bereid om te reflecteren en actief deel te nemen. Ook lijkt het je fijn om in gesprek te gaan met lotgenoten. Daarnaast is het belangrijk om nog genoeg energie te hebben om zo'n bijeenkomst van twee uren goed te kunnen volgen.

## **Heb je vragen?**

Mail ze dan naar Angela Faro-Spin via [a.faro-spin@alliade.nl](mailto:a.faro-spin@alliade.nl), Lotte Potiek-Spitzen via [lotte.potiek@alliade.nl](mailto:lotte.potiek@alliade.nl). Of bel naar het telefoonnummer hiernaast.